

Wiosna



Chociaż zima w tym roku
nie sroga, lecz łagodna była,
to już niebawem, przeminie jej siła.
Wtedy nadejdzie WIOSNA
wszystkim miła....
Pragniemy, by jak najszybciej przybyła!

Śpiewem ptaków i zielenią,
motylami, co w słońcu kolorami się mienią,
ze spacerami na łące i w lesie,
i z wszystkim tym, co radość ludziom niesie...

Z tym numerem „Jedyneczki" wiosnę powitajmy,
wszystkim wokół wesołe uśmiechy rozdajmy.
Bądźmy zdrowi i pełni nadziei,
na Święta Wielkanocne z ufnością czekajmy!

M.K.



W bieżącym numerze:

Aktualności Jedyneczki	*s. 2*
Projekt z Klubem Ortograffiti	*s. 3*
Warto myśleć pozytywnie	*s. 4*
Dzień Bezpiecznego Internetu	*s. 5*
Zachowaj Trzeźwy Umysł	*s. 6*
Szkolne Kluby Liderów Myślenia Pozytywnego	*s. 6*
„Mądrzy Rodzice"	*s. 7*
Trochę informacji o Wiośnie	*s. 8*
Kącik Sportowy	*s. 9*
Kącik Językowy	*s. 11*
Kącik Kulinarny	*s. 13*
Kącik Różności	*s. 15*
Łamigłówki	*s. 20*
UWAGA Konkurs !!!	*s. 24*

Szkolny humor

Małgosia i Jaś spostrzegają na spacerze w parku całującą się parę.
– Dlaczego oni to robią? - pyta Małgosia.
– Nie wiesz? On jej chce ukraść gumę do żucia!.

* * *

Na lekcji przyrody nauczycielka pyta:
– Jasiu, co wiesz o jaskółkach?
– To bardzo mądre ptaki. Odlatują, gdy tylko rozpoczyna się rok szkolny!

Aktualności Jedyneczki

W i o s n a

- Skończyły się ferie, które spędziliśmy miło, choć nie było śniegu. Część z nas systematycznie korzystała z lodowiska miejskiego. Niektórzy uczniowie wzięli udział w wyjeździe na narty, zorganizowanym w ramach zimowiska szkolnego. Teraz pozostaje nam wdrożyć się do systematycznej nauki w II półroczu :)
- 31 stycznia w Hrubieszowskim Domu Kultury zostały wręczone nagrody w miejskim konkursie plastycznym „W grudniowy dzień". Zostało zgłoszonych około 280 prac. Trzy uczennice z naszej szkoły: Karolina Danilczuk (p. M. Serafin) z klasy 2a i Lena Niźnikowska (p. J. Bartnik) z klasy 1c oraz Magdalena Skubisz z klasy 1c (opiekun p. E. Watras z Koła plastycznego HDK) zostały laureatkami konkursu.
- 29.01.2019r w Szkole Podstawowej Nr 1 w Hrubieszowie na zajęciach z doradztwa zawodowego w klasie 8b i 8c gościliśmy Panią Aleksandrę Kopczyńską, która wspaniale przybliżyła młodzieży tajniki zawodu bibliotekarza.
- W roku szkolnym 2019/2020, w Szkole Podstawowej Nr 1 im. Bolesława Prusa w Hrubieszowie, realizowany był program: „Akademia Bezpiecznego Puchatka", w którym szkoła uczestniczy od kilku lat. Odbyły się zajęcia edukacyjne według scenariuszy przesłanych przez organizatora programu, warsztaty oraz apel profilaktyczny, poświęcone bezpieczeństwu na co dzień. Uczestnikami zajęć byli uczniowie klas pierwszych, którzy z pomocą nauczycieli i rodziców wzorowo zdali Test Bezpieczeństwa, utrwalający wiedzę dzieci z zakresu bezpieczeństwa w różnych okolicznościach życia codziennego.
- Nasza szkoła otrzymała Certyfikat, potwierdzający udział w programie „Szkoła Myślenia Pozytywnego" w roku 2019. Przystąpiliśmy do kolejnej edycji programu.
- Luty stał się okazją do działań profilaktycznych w ramach „Dnia Bezpiecznego Ineternetu". Tegoroczne działania przebiegały pod hasłem „Działamy razem dla bezpieczeństwa w Internecie". Więcej o tej akcji przeczytacie na łamach gazetki.
- Dnia 14 lutego obchodziliśmy w naszej szkole Walentynki. Jak każdego roku, przez kilka dni uczniowie mieli możliwość wrzucania kartek do specjalnie przygotowanych skrzynek umiejscowionych w bibliotece szkolnej, w świetlicy i na szkolnych korytarzach.
- 13 lutego 2020 roku uczniowie naszej szkoły mieli zaszczyt gościć w I Liceum Ogólnokształcącym im. Jana Zamoyskiego w Zamościu. Maciej Rząd i Tomasz Zając znaleźli się w gronie laureatów konkursu matematycznego. Gratulujemy!
- Dnia 17.02.2020 r. zajęcia i zabawy w oddziale przedszkolnym zdominowała tematyka związana z obchodami Światowego Dnia Kota. Przedszkolaki zmieniły się tego dnia w kociaki. Dzieci uczyły się w jaki sposób opiekować się tymi zwierzętami, zapoznawały się z kocimi obyczajami oraz sposobami pielęgnacji kotów. Uczestniczyły w różnorodnych „kocich zabawach", śpiewały lubianą przez wszystkie dzieci piosenkę „My jesteśmy kotki dwa", brały udział w kocich konkursach: „Zwijanie kłębka wełny", „Picie mleka". Na zakończenie wykonały pracę plastyczną której tematem był nasz czworonożny przyjaciel kot. Dla przedszkolaków był to dzień pełen wrażeń i ciekawych, nowych doświadczeń. Wszystkie dzieci wspaniale się bawiły i za wspólnie spędzony czas otrzymały dyplom.
- Dnia 27 lutego w naszej szkole gościliśmy wyjątkowych gości w ramach Dnia Otwartego. Naszą placówkę odwiedzili przyszli pierwszoklasiści oraz kandydaci do grupy „zerowej" na rok szkolny 2020/2021. Dzieci obejrzały przedstawienie przygotowane przez p. Katarzynę Sztuk i p. Monikę Korneluk. Następnie w grupach, pod opieką wyznaczonych nauczycieli, zwiedzały szkolę. Mogły zobaczyć nowo otwartą pracownię komputerową, pokazy chemiczne, bibliotekę i świetlicę oraz pracownię przyrodniczą, w której między innymi poznawały świat przez szkło mikroskopów. Poza tym dzieci uczestniczyły w zajęciach ruchowych i tańcach. Na zakończenie otrzymały modele samolotów przygotowane przez modelarzy UKS Jedynka, a także pamiątkowe foldery.
- W dniu 27 lutego w Szkole Podstawowej Nr 1 w Hrubieszowie odbyło się uroczyste otwarcie pracowni komputerowej w ramach realizowanego przez Gminę Miejską Hrubieszów Projektu Obywatelskiego. Projekt jest jednym z działań władz samorządu, które ma przyczynić się do poprawy integracji mieszkańców Gminy ze społeczeństwem informacyjnym, a w szczególności skierowany jest do osób mających dotąd trudności z dostępem do komputera i Internetu.

- W lutym, uczniowie klas piątych brali udział w spotkaniu z dietetykiem panią Anną Wiśniewską w ramach ogólnopolskiego programu edukacyjnego „Trzymaj Formę”.
- W dniu 25 lutego 2020 roku uczniowie naszej szkoły uczestniczyli w cyklu spotkań z panią Martą Szumiatą – absolwentką „Jedynki”, inżynierem Politechniki Warszawskiej i inżynierem Technologii Żywności i Żywienia Człowieka, a obecnie studentką ostatniego roku SGGW w Warszawie.
- Dobiegły końca najważniejsze dla uczniów konkursy wiedzy, a mianowicie Kuratoryjne Konkursy Przedmiotowe. W październiku uczniowie Szkoły Podstawowej Nr 1 w Hrubieszowie licznie wystartowali do rywalizacji. Kolejnym sukcesem może poszczycić się uczeń klasy 8a – Yushchuk Vladyslav, który został laureatem Kuratoryjnego Konkursu Kuratoryjnego z języka rosyjskiego. Powtórzył osiągnięcie z ubiegłego roku. Uczeń pracował pod kierunkiem pani Ewy Filipowicz – Sidorczuk.
- 9 marca 2020r. w Szkole Podstawowej Nr 1 w Hrubieszowie obchodziliśmy Dzień Kobiet. Po raz kolejny nie zabrakło miłego akcentu od Małego Samorządu Uczniowskiego i Samorządu Uczniowskiego.
- Czytanie jest jak „Moda na sukces”, nigdy się nie kończy – takiej odpowiedzi udzieliła jedna z drużyn podczas gry ESCAPE ROOM. Pierwsi w zabawie wzięli udział (09.03.2020) uczniowie klas 6b, 7c, 7a ze Szkoły Podstawowej nr 1. Za zadanie mieli w ciągu 60 min. odnaleźć klucz do skrzyni. Aby to uczynić musieli rozwiązać wcześniej przygotowane zagadki. Bardzo ciekawa inicjatywa!
- Z powodu epidemii związanej z zachorowaniami na niebezpiecznego koronawirusa zmuszeni byliśmy pozostać w domu przez jakiś czas. Nasze nauczanie odbywało się za pomocą mediów. To był dla nas wszystkich trudny czas

Przygotowała: p. Marta Kuczyńska



Projekt „Ortograficzne bransoletki” z Klubem Ortograffiti

W dniu 05.02.2020r. członkowie „Klubu Ortograffiti”, działającego w Szkole Podstawowej Nr 1 w Hrubieszowie, zachęcili uczniów z klasy III b (wych. p. Katarzyna Sztuk), do udziału w projekcie edukacyjnym pt. „Ortograficzne bransoletki”.



Podczas zajęć, trzecioklasiści samodzielnie wykonywali pracę plastyczno-techniczną: „ortograficzne bransoletki”. Uczniowie opracowali z pomocą nauczycieli bazę wyrazów z trudnością ortograficzną, dokładnie sprawdzając poprawność ich zapisu. Odrysowali i wycięli z kartonu kształt dłoni wraz z przedramieniem, na którym umieścili paski kolorowego papieru z zapisanymi na nich trudnymi wyrazami. Powstała kolorowa pomoc dydaktyczna, dzięki której można utrwalić pisownię wyrazów z „u-ó”, „ch-h”, „rz-ż”. Z prac wykonano wystawę. Udział w zajęciach był okazją do nauki, ale także do wspólnej zabawy, która przyniosła wiele radości.„Klub Ortograffiti” to innowacja pedagogiczna, mająca na celu udzielanie pomocy psychologiczno-pedagogicznej w sposób nowatorski i atrakcyjny dla dzieci. Celem podjętej działalności jest między innymi kształtowanie kompetencji kluczowych u uczniów oraz włączanie Klubowiczów w organizację działań mających wymiar edukacyjny na forum szkoły.

Przygotowała: Opiekun „Klubu Ortograffiti” Marta Kuczyńska

Warto myśleć pozytywnie!



Mawiają, że „Uśmiech, to taka krzywa, która się prostuje”…

Udowodniono, że warto myśleć pozytywnie, pielęgnować dobre myśli i otaczać się pozytywnymi ludźmi. To pomaga w życiu. Sprawia, ze łatwiej jest mierzyć się z mniejszymi i większymi problemami życia codziennego.

Nasza szkoła uczestniczy w realizacji projektu „Myślę Pozytywnie” w ramach programu „Szkoła Myślenia Pozytywnego”. Co miesiąc włączamy się w zadania, wyznaczane nam przez organizatorów z Instytutu Edukacji Pozytywnej. W latach 2018 oraz 2019 uzyskaliśmy Certyfikat Szkoły Myślenia Pozytywnego, przyznawany szkołom realizującym profilaktykę zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży.

W bieżącym roku szkolnym powstał w naszej szkole **Szkolny Klub Liderów Myślenia Pozytywnego**. W każdej klasie wybrano przedstawicieli, którzy zaangażują się w realizację projektu, propagującego myślenie pozytywne.

Liderzy klasowi: Natalia Trzuskowska IVa, Gabriela Tarnowska Va, Aleksandra Załuska Vb, Majka Nowacka Vc, Karolina Jasińska Vd, Alicja Lipska VIa, Zosia Śliwa i Maciej Opszyński VIb, Wiktoria Załuska, VIc, Paweł Gumieniak VId, Maja Bartnik VIIa, Aleksandra Szybko VIIb, Agata Czajkowska VIIc, Nicole Sas VIIIa, Wiktoria Laskowska VIIIb, Kaya Perehubka VIIIc.

Nasza misja – Hasło Klubu: ***„Łącznicy działalności – strażnicy pozytywności”***

Najważniejszym zadaniem naszego Klubu będzie aktywizacja i mobilizacja uczniów z klas IV-VIII do działania w ramach projektu „Myślę pozytywnie”., pełnienie roli łączników w przekazywaniu dobrych wiadomości i informacji o zadaniach projektowych oraz dbanie o dobrostan psychiczny swoich zespołów klasowych.

Poniżej zamieszczamy dla Was garść dobrych, pozytywnych cytatów, pomocnych w osiąganiu naszych codziennych celów:

„Człowiek może wznieść się ponad okoliczności i osiągnąć wszystko, co zaplanuje, jeśli cechuje go niewzruszona wytrwałość i pozytywne nastawienie”.

Samuel Smiles

„Jesteś jedyną osobą na świecie, która może wykorzystać Twój potencjał”

Zig Ziglar

„Podstawą sukcesu jest dostrzeżenie możliwości tam, gdzie inni widzą piętrzące się trudności”.

Poissant

„Możesz mieć wszystko, czego zapragniesz, jeżeli pozbędziesz się przekonania, że nie możesz tego mieć”.

Anthony Robbins

„Ludzie sukcesu ciągle się uczą i rozwijają, ludzie przeciętni uważają, że już wszystko wiedzą”.

T. Harv Eker

„Prawdziwymi zwycięzcami są ci, którzy zwyciężają w walkach życia codziennego”.

Masutatsu Oyama

Życzymy wszystkiego dobrego i pozytywnego.

Koordynator „Szkoły Myślenia Pozytywnego” Marta Kuczyńska

Dzień Bezpiecznego Internetu 2020

Dnia 11 lutego 2020r., w Szkole Podstawowej Nr 1 w Hrubieszowie, odbyły się obchody „Dnia Bezpiecznego Internetu”, przebiegające pod hasłem: „Działajmy razem”.

Działania profilaktyczne w postaci zajęć wychowawczych, gazetek profilaktycznych, konkursu i zadania projektowego dla oddziałów klasowych, miały na celu utrwalanie prawidłowych oraz pozytywnych postaw dzieci i młodzieży podczas korzystania z Internetu, w tym unikanie zagrożeń. Zorganizowano konkurs plastyczno-literacki pt. „Bezpieczny Internet”. Komisja konkursowa: p. Dorota Orłowska, p. Ewa Filipowicz-Sidorczuk, p. Sylwia Wojak, p. Monika Anigacz, p. Agnieszka Kolano, p. Justyna Przybik, wyłoniła następujących laureatów konkursu:

Konkurs plastyczny, klasy I-III

I miejsca: Martyna Jasic kl. Ia, Igor Wojtiuk, kl. IIa
II miejsca: Lena Niźnikowska, kl. Ic, Zuzanna Peczak, kl.IIa
III miejsca: Lidia Grab, kl. IIIc, Gabriela Makara, kl. Ib, Małgorzata Korneluk, kl. IIIa
Wyróżnienie: Maciej Karpała, kl. IIIa

Konkurs literacki, klasy I-III

I miejsce: Gabriela Skowron, kl. Ic
II miejsce: Mikołaj Zając, kl. Ic

Konkurs plastyczny, klasy IV-VII

I miejsce: Kornelia Kruk, kl. VIIc
II miejsce: Julia Nalepa, kl. Va
III miejsca: Gabriela Senkowska, kl. VII c, Kacper Rożniatowski, kl. VIIb
Wyróżnienia:
1. Aleksandra Szymko , kl. VIIb
2. Mateusz Jagiełło, kl. VIIb
3. Klaudia Kurysz, kl. VIIa
4. Wiktoria Iwan. kl. Vd
5. Hanna Nosko, kl. Va
6. Antoni Jasiński, kl. Vb



Konkurs literacki, klasy IV-VII

I miejsce: Marcin Lackowski, kl. IVa

Nagrody i dyplomy ufundowano we współpracy z Gminą Miejską Hrubieszów, w ramach realizacji programu profilaktycznego „Profilaktyka na start”, w roku szkolnym 2019/2020.

Dodatkowym zadaniem, podjętym na terenie szkoły, było stworzenie przez poszczególne klasy IV-VIII plakatów z propozycjami pozytywnego działania w Internecie. Zadanie to miało na celu uświadomienie uczniom faktu, jak wielki wpływ mają na to, by stać się dobrymi i pozytywnymi internautami. Za najciekawsze uznano pracę klas: Vb, Vd oraz Va. Wyróżniono prace klas: IVa, VIc, VIIc i VIIIc. Z prac konkursowych oraz z plakatów stworzonych przez oddziały klasowe wykonano wystawę. Działania z okazji „Dnia Bezpiecznego Internetu” zorganizowała p. Marta Kuczyńska, pedagog szkolny.

Przygotowała: p. Mara Kuczyńska

Nagroda w ogólnopolskim konkursie „Między marzeniem a planem” pod patronatem „Zachowaj Trzeźwy Umysł” dla uczniów SP Nr 1 w Hrubieszowie

„Szkolny Klub Mediatora”, działający w Szkole Podstawowej Nr 1 im. Bolesława Prusa w Hrubieszowie, został nagrodzony w ogólnopolskim konkursie zespołowym pt. „Między marzeniem, a planem”, przebiegającym pod patronatem kampanii „Zachowaj Trzeźwy Umysł”.



Zadaniem uczestników konkursu „Między marzeniem a planem” było przygotowanie sprawozdania z organizacji dowolnego wydarzenia kulturalnego, edukacyjnego, sportowego, np. akademia szkolna, wolontariat, warsztaty, spotkanie autorskie. W sprawozdaniu należało uwzględnić: nazwę przedsięwzięcia, cel przedsięwzięcia, środki do osiągnięcia celów, skutki przedsięwzięcia, krótki opis wydarzenia.

Członkowie „Szkolnego Klubu Mediatora” przygotowali sprawozdanie pisemne oraz kolaż, opisujące i obrazujące organizację na terenie szkoły „Tygodnia Mediacji”, „Międzynarodowego Dnia Mediacji” oraz współorganizację „Światowego Dnia Życzliwości wspieranego przez mediatorów rówieśniczych” i „Międzynarodowego Dnia Praw Dziecka z UNICEF”. Głównym celem podjętej przez młodzież inicjatywy było popularyzowanie mediacji, jako konstruktywnego sposobu rozwiązywania konfliktów, promowanie życzliwych postaw na co dzień, edukacja w zakresie radzenia sobie z emocjami oraz podniesienie świadomości dzieci i młodzieży w zakresie przysługujących im praw.

Uczniowie – członkowie „Szkolnego Klubu Mediatora”, którzy zostali laureatami konkursu „Między marzeniem a planem”, w nagrodę otrzymają profesjonalne warsztaty dziennikarskie. Opiekunem nagrodzonej grupy mediatorów rówieśniczych jest p. Marta Kuczyńska, pedagog szkolny. Patronat nad udziałem szkół miejskich w ogólnopolskiej kampanii „Zachowaj Trzeźwy Umysł” sprawuje Gmina Miejska Hrubieszów.

Przygotowała: p. Marta Kuczyńska

Nagroda w konkursie na „Szkolne Kluby Liderów Myślenia Pozytywnego”dla Jedynki

Szkoła Podstawowa Nr 1 im. Bolesława Prusa w Hrubieszowie, uczestniczącą w ogólnopolskim projekcie „Myślę Pozytywnie” została nagrodzona w konkursie na plan „Szkolnego Klubu Liderów Myślenia Pozytywnego”.

Nagrodzony projekt – plan pracy Klubu pt. „Łącznicy działalności-strażnicy pozytywności”, zakłada aktywizowanie społeczności szkolnej do wdrażania profilaktyki zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży, poprzez powołanie grupy liderów (po jednym uczniu z każdej klasy IV-VIII), mającej na celu pomoc w koordynowaniu realizacji przez poszczególne klasy comiesięcznych zadań, przygotowanych przez organizatorów ogólnopolskiego programu „Szkoła Myślenia Pozytywnego” i projektu „Myślę Pozytywnie”. Liderzy klasowi będą mieli za zadanie informować swoje klasy

o zaplanowanych działaniach projektowych, koordynować wykonanie zadań, ale także czuwać nad atmosferą w klasie i organizować działania pomocowe np. opiekę mediatorów rówieśniczych.



W ramach planu pracy „Szkolnego Klubu Liderów Myślenia Pozytywnego” ma powstać strefa relaksu dla uczniów. Nagrodą w konkursie są atrakcyjne pomoce, dostosowane do pomysłów zgłoszonych w ramach realizacji planu pracy „Szkolnego Klubu Liderów Myślenia Pozytywnego”, które niebawem zostaną przesłane szkole przez organizatora. Projekt „Myślę Pozytywnie”, w którym od kilku lat uczestniczy Szkoła Podstawowa Nr 1 w Hrubieszowie, współfinansowany jest ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020 przekazanych przez Ministerstwo Edukacji Narodowej.

W I półroczu roku szkolnego 2019/2020, w SP Nr 1 w Hrubieszowie ,w ramach zadania na wrzesień zorganizowano zajęcia wychowawcze wraz z badaniem ankietowym dotyczącym planów na nowy rok szkolny oraz obaw z nim związanych, w ramach zadania na październik, zorganizowano spotkanie z wolontariuszami organizacji pozarządowych, działających na rzecz dzieci i młodzieży, zaś w ramach zadania na listopad odbyły się zajęcia w klasach, według scenariuszy „A kiedy będę starszy...”, prowadzone przez wychowawców. Zadanie na grudzień polegało na opracowaniu planu „Szkolnego Klubu Liderów Myślenia Pozytywnego”. Autorem nagrodzonej pracy jest p. Marta Kuczyńska, pedagog szkolny, koordynator „Szkoły Myślenia Pozytywnego”.

Przygotowała: p. Marta Kuczyńska

Zakończenie VIII edycji warsztatów „Mądrzy Rodzice”

W dniu 07.03.2020r. zakończyły się warsztaty „Mądrzy Rodzice” dedykowane rodzicom, którzy chcą rozwijać swoje kompetencje wychowawcze. VIII edycja warsztatów, zorganizowana przez Gminę Miejską Hrubieszów, odbywała się od 07.02.2020r. do 07.03.2020r. w Szkole Podstawowej Nr 1 im. Bolesława Prusa w Hrubieszowie. Uczestnicy warsztatów mieli okazję wziąć udział w wykładach, ćwiczeniach grupowych i indywidualnych, prowadzonych metodami aktywnymi oraz współtworzyli dla siebie „Grupę wsparcia” w rodzicielskich dylematach. Wiedza z różnych dziedzin, przekazana przez wykładowców, poparta przykładami z życia codziennego oraz inspiracją płynącą z fachowej literatury a także własne doświadczenia rodziców na dany temat, stworzyły optymalne warunki do rozwijania kompetencji wychowawczych i osobistych oraz budowania prawidłowych relacji z dziećmi. Dowodem na przydatność tej inicjatywy dla rodziców są przykładowe wypowiedzi uczestników warsztatów „Mądrzy Rodzice”:

I. „Nauczyłam się jak dotrzeć do dziecka, zrozumiałam jego zachowanie, powody izolacji. W tej chwili nasze relacje poprawiły się, a syn sam zaczął lepiej się uczyć i pilnuje czasu gry na komputerze. Wcześniej wielu rzeczy nie rozumiałam, lub nie chciałam zrozumieć. Jestem wdzięczna.”

II. „Warsztaty nauczyły mnie łagodności, spojrzenia z drugiej strony na dziecko; jak radzić sobie z jego złością i ze swoją. Uświadomiły mi zagrożenia. Dowiedziałam się o fajnych grach, pomocnych książkach. Poleciłabym wszystkim warsztaty, ponieważ ukazują stronę dziecka; dlaczego się buntuje i złości? Bo ma powód…”

III. „Warsztaty dały mi bardzo dużo. Nauczyłam się wielu potrzebnych rzeczy i otworzyły mi oczy na sprawy, których nie dopuszczałam do siebie. Uświadomiłam sobie, że często swoje negatywne emocje przerzucam na dziecko a to nie jest dobre. Po warsztatach chciałabym poświęcić mojemu dziecku więcej czasu i uwagi. Uważam, że takie warsztaty są dla każdego rodzica wielką pomocą

i wsparciem w trudnej misji, jaką jest wychowanie. Wychowanie dziecka, to wielka odpowiedzialność i zadanie na całe życie.”

IV. „Warsztaty pokazały mi jak wspaniałe mam dzieci. Nie zwracałam dotąd uwagi na rzeczy, które robiły dobrze. Większą uwagę przykładałam do tych rzeczy, które były złe, czy nieodpowiednie. Zrozumiałam dlaczego moje dziecko reaguje w ten czy inny sposób na daną sytuację. Zwrócono mi uwagę, a raczej przejrzałam na oczy jaki błędy popełniam w wychowaniu swojego dziecka.”

V. „To my rodzice, opiekunowie, jesteśmy przewodnikami; co dziecko zaobserwuje, tego się nauczy…”

VI. „Warsztaty pomogły mi mądrzy i trzeźwo myśleć ożyciu codziennym. Podchodzę do życia z większym dystansem i opanowaniem. Staram się nie złościć na dzieci i poświęcam im więcej czasu…”

Na zakończenie zajęć, uczestnicy warsztatów otrzymali certyfikat wraz z książką, ufundowaną przez Gminę Miejską Hrubieszów. Miłą niespodziankę sprawili mężczyźni, uczestniczący w warsztatach, którzy podarowali każdej z pań różę z okazji „Dnia Kobiet”. Wykonano pamiątkowe zdjęcia i wzorem ubiegłego roku zaproszono rodziców do udziału w grupie wsparcia, której spotkania organizowane są raz w miesiącu, w MBP „Zielony Kot”. Dziękuję wszystkim uczestnikom warsztatów oraz wykładowcom, którzy od lat wspierają swoją wiedzą rodziców uczestniczących w warsztatach. Podziękowania kieruję także do Gminy Miejskiej Hrubieszów, która dostrzega potrzeby rodziców i wspiera ich w zdobywaniu oraz rozwijaniu niezbędnych umiejętności wychowawczych.



Przygotowała: Lider warsztatów „Mądrzy Rodzice” - p. Marta Kuczyńska

Trochę informacji o Wiośnie

Wiosna astronomiczna rozpoczyna się w momencie równonocy wiosennej i trwa do momentu przesilenia letniego, co w przybliżeniu oznacza na półkuli północnej okres pomiędzy 21 marca a 22 czerwca (czasami daty te wypadają dzień wcześniej lub dzień później, a w roku przestępnym mogą być dodatkowo cofnięte o jeden dzień). Podczas wiosny astronomicznej dzienna pora dnia jest dłuższa od pory nocnej, a ponadto z każdą kolejną dobą dzień jest dłuższy, noc krótsza, aż do przesilenia letniego, od tego dnia dni stają się krótsze, a noce dłuższe.

Za **wiosnę klimatyczną** przyjmuje się okres roku, w którym średnie dobowe temperatury powietrza wahają się pomiędzy 5 a 15°C. Zasadniczo wiosnę poprzedza zima, jednak pomiędzy tymi okresami znajduje się klimatyczny etap przejściowy − przedwiośnie. Za początek **wiosny fenologicznej** przyjmuje się początek wegetacji oraz kwitnienie przebiśniegów i krokusów. W zależności od kontynentu i strefy klimatycznej, pory roku zmieniają się wcześniej, bądź później i trwają dłużej, bądź krócej.

Dla półkuli południowej wszystkie opisane daty i zjawiska są przesunięte o pół roku. Za miesiące wiosenne na półkuli północnej uznaje się marzec, kwiecień i maj, a na południowej wrzesień, październik i listopad.

Pierwszy dzień wiosny obchodzony jest w dniu równonocy wiosennej, który najczęściej przypada w dniu 21 marca, dnia poprzedniego lub następnego, w zależności, gdzie jest obserwowany. W XX wieku wiosna w strefie czasowej Polski rozpoczynała się zwykle 21 marca, zaś w miarę przybliżania się końca stulecia coraz częściej 20 marca. W 2011 roku pierwszy dzień wiosny przypadł na 21 marca (godz. 00:21), zaś wszystkie kolejne do roku 2043 będą przypadać wyłącznie 20 marca, a od 2044 roku – 19 albo 20 marca. Kolejny początek wiosny w dniu 21 marca nastąpi dopiero w roku 2102. Przyczyną zjawiska jest ruch punktu Barana związany z precesją ziemskiej osi rotacji.

Źródło: pl.wikipedia.org

KĄCIK SPORTOWY

Sport w „JEDYNCE”



MODELARSTWO

W dniu 26.01.2019r. w Hrubieszowskim Ośrodku Sportu i Rekreacji odbyły się XII Ogólnopolskie Zawody Modeli Szybowców Halowych klasy F1N, zaliczane do punktacji Pucharu Polski. Organizatorem był Uczniowski Klub Sportowy „Jedynka” w Hrubieszowie przy wsparciu Urzędu Miasta, Hrubieszowskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji oraz Szkoły Podstawowej Nr 1 w Hrubieszowie. Udział w zawodach zgłosili modelarze z Biłgoraja, Chełma, Chrzanowa, Grodkowa, Krzczonowa, Ruda Huta, Suwałk, Warszawy, Zamościa i Hrubieszowa w łącznej liczbie 54 zawodników. Wyniki jakie zostały uzyskane w Hrubieszowie:

Kategoria Młodzik

I miejsce Szumiata Karol	– UKS "Jedynka" Hrubieszów
II miejsce Stasiulewicz Piotr	– Aeroklub Warszawski
III miejsce Sawicka Karina	– SMO "Feniks" Grodków

Kategoria Młodzik Dziewczęta

I miejsce Sawicka Karina	– SMO "Feniks" Grodków
II miejsce Gawryś Julia	– SMO "Feniks" Grodków
III miejsce Trzcionowska Zuzanna	– SMO "Feniks" Grodków

Kategoria Junior Młodszy

I miejsce Budzik Tomasz	– Aeroklub Warszawski
II miejsce Truchan Grzegorz	– OSiR Suwałki
III miejsce Kaczmarek Kacper	– UKS „Jedynka” Hrubieszów

Kategoria Junior

I miejsce Paciejewski Stanisław	– Aeroklub Warszawski
II miejsce Bajer Patryk	– UKS „Jedynka” Hrubieszów
III miejsce Zbarachewicz Kacper	– UKS „Jedynka” Hrubieszów

Kategoria Senior

I miejsce Truchan Sławomir	– OSiR Suwałki
II miejsce Nyk Bartosz	– Aeroklub Warszawski
III miejsce Wielosz-Hałasa Piotr	– UKS „Jedynka” Hrubieszów

Kategoria Open

I miejsce Tadeusz Stachniuk – MDK Chełm

II miejsce Barszczewski Gabriel – UKS „Jedynka” Hrubieszów

III miejsce Bikowski Roman – SM J. Zamoyskiego Zamość



Zawody przeprowadzono w kategoriach wiekowych: młodzik, młodzik dziewczęta, junior młodszy, junior, senior i grupa Open czyli zawodnicy, którzy nie posiadają licencji sportowej, a chcą uczestniczyć w zawodach. Każdy zawodnik wykonał po trzy rzuty w trzech kolejkach. W zawodach padł oficjalny rekord hali, który z czasem 47,9 sek ustanowił Sławomir Truchan reprezentujący OSiR Suwałki.

Nagrody dla najlepszych zawodników imprezy wręczała Pani Marta Majewska – Burmistrz Miasta Hrubieszowa w towarzystwie Pani Anny Naja. Kierownikiem Zawodów był Pan Tomasz Magdziak, Sędzią Głównym Zawodów Pan Leszek Kryszczuk oraz Sędziami Pan Ryszard Nowak, Andrzej Podlewski, Dariusz Machul, Tadeusz Stachniuk.

Początek roku 2019 i pierwsze zawody modeli klasy F1N zaliczane do punktacji Pucharu Polski okazał się bardzo przychylne dla naszych modelarzy w zdobywaniu dobrych wyników.

Gratulacje dla Pana Leszka Kryszczuka

za organizację tak wspaniałej imprezy na terenie naszego miasta!

SIATKÓWKA

Zdobyliśmy II miejsce w Mistrzostwach Powiatu, które odbyły się dnia 02.03.2020r.

Skład drużyny: Karol Kuczyński, Igor Nowosad, Mateusz Filipczuk, Jakub Sanek, Mateusz Zając, Michał Rutkowski, Piotr Kiełbasa, Oliwier Stadnicki.

Opiekun drużyny: p. Irena Tarcz

KOSZYKÓWKA

Zajęliśmy I miejsce w Mistrzostwach Powiatu, które odbyły się dnia 06.03.2020r. oraz zdobyliśmy awans na mistrzostwa na szczeblu rejonowym!

Skład drużyny: Karol Kuczyński, Igor Nowosad, Mateusz Filipczuk, Jakub Sanek, Mateusz Zając, Michał Rutkowski, Piotr Kiełbasa, Oliwier Stadnicki, Brajan Gontarz, Szymon Woś, Maciej Rząd.

Opiekun drużyny: Andrzej Podlewski

Punkty zdobyte w turnieju:	Wyniki szkolne:
K. Kuczyński: 37 pkt	SP3-SP2 - 8:14
M. Rutkowski: 6pkt	SP3-SP1 - 9:20
M. Zając: 4pkt	SP2-SP1 - 10:30
M. Rząd: 3 pkt	

Przygotował: Karol Kuczyński



Dzień Świętego Patryka



The capital of Northern Ireland is Belfast and the flag shows St. Patrick's Cross. The plant symbol of Northern Ireland is a shamrock and the colour is green. The Patron Saint is St. Patrick whose day is celebrated on the 17th of March.

Stolicą Irlandii Północnej jest Belfast a flaga pokazuje krzyż Św. Patryka. Symbolem Irlandii Północnej jest koniczynka, a kolorem zielony. Patron to Patryk, którego dzień przypada na 17 marca.

Mówiąc o św. Patryku warto jest przytoczyć krótką ciekawostkę a mianowicie dlaczego właśnie koniczynka jest symbolem Irlandii Północnej? A było to tak…

W czasach św. Patryka Irlandia Północna była krajem pogańskim. Św. Patryk po przybyciu do tego kraju chcąc wprowadzić chrześcijaństwo nauczał na łące prostą ludność o Bogu a trzylistna koniczynka służyła mu jako eksponat do wyjaśnienia Istoty Trójcy Przenajświętszej – czyli, że istnieją Trzy Osoby Boskie w jednym – Bóg Ojciec, Syn Boży i Duch Św.

Przygotowała: p. Ilona Winogrodzka

HAPPY EASTER!!!
WESOŁEGO ALLELUJA!!!



Easter – Wielkanoc, Święta Wielkanocne
Lent – Wielki Post
Pancake Day – ostatki
Mardi Gras – ostatki, zapusty
Palm Sunday – Niedziela Palmowa
Holy Week – Wielki Tydzień
The Last Supper – ostatnia wieczerza

Maundy Thursday – Wielki Czwartek
Good Friday – Wielki Piątek
Silent Saturday – Wielka Sobota
Easter Sunday – Niedziela Wielkanocna
Easter Monday – Poniedziałek Wielkanocny

Przygotowała: p. Ilona Winogrodzka



Z czego słynie kuchnia rosyjska?



Wybór dań pojawiających się na rosyjskim stole jest imponujący. Wiele z nich to oryginalne w smaku przetwory, zarówno z warzyw, jak i owoców. Rosjanie poddają je kiszeniu, soleniu i smażeniu w cukrze lub miodzie. Przetwory jada się jako samodzielne dania lub stanowią nieodzowny składnik wielu potraw.

Charakterystyczną cechą rosyjskiej kuchni jest obfitość dań z ciasta drożdżowego. Pierogi, kulebiaki, watruszki z nadzieniem z warzyw, ryb, mięsa, sera robione są na słodko i pikantnie.

Słynne rosyjskie zupy

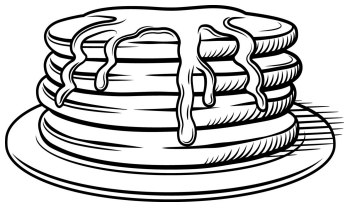


- ✔ Solanka (soljanka) – gęsta, ugotowana na mocnym rosole z mięsa, ryb lub grzybów, zakwaszana kwasem chlebowym, kiszonymi ogórkami, sokiem z cytryn lub marynowanymi kaparami. Zaprawia się ją kwaśną śmietaną, dodaje siekane zioła m.in. natkę, koperek, szczypior.
- ✔ Ucha – zawiesista, z kilku gatunków ryb, warzyw korzeniowych i cebuli oraz przypraw (pieprz, ziele angielskie). Po ugotowaniu wywar się odcedza i gotuje w nim większe kawałki ryb. Podawana z koperkiem i plasterkami cytryny.
- ✔ Szczi – kapuśniak (z kapusty słodkiej lub częściej kwaszonej) gotowany na wywarze mięsnym, rybnym lub grzybowym, z warzywami liściowymi jak: szczaw, szpinak, pokrzywa. Zaprawiany kwaśną śmietaną, czasem dodaje się pomidory. Do szczi podaje się kulebiaki z kaszą gryczaną lub kaszą ugotowana na sypko.
- ✔ Rosolnik – zupa z ogórków kiszonych na rosole z podrobów.

Słynne rosyjskie dania mięsne

- ✔ Boeuf Stroganow – polędwica wołowa podsmażona i duszona z pieczarkami w sosie ze śmietany, koncentratu pomidorowego, mielonej papryki i pieprzu.
- ✔ Kotlet Pożarskiego – z mielonego mięsa drobiowego panierowanego w tartej bułce. Podaje się polany stopionym masłem i z plasterkiem cytryny.

***Słynne dania* mączne**



- ✔ Bliny – placki z mąki gryczanej, masła, drożdży i mleka. Podaje się je z kawiorem, siekanym śledziem, stopionym masłem i śmietaną.
- ✔ Kulebiak – pieróg z ciasta drożdżowego nadziewany kapustą z grzybami i siekanymi jajami na twardo.
- ✔ Pielmieni – małe pierożki nadziewane mielonym surowym mięsem wołowym i wieprzowym z przyprawami (cebula, pieprz, cząber, lubczyk). Pielmieni je się maczając je w occie i śmietanie, podanych w osobnych miseczkach.

Słynne* rosyjskie *sałatki



- ✔ Szuba – sałatka jarzynowa z burakami i śledziem, pod pierzynką z majonezu (często podawana w postaci warstwowej).
- ✔ Mimoza – sałatka warstwowa z jajami i szynką lub rybą, z przybraniem w charakterystycznych kolorach kwiatów mimozy.

Przygotowała: p. Monika Anigacz



Ciasto – leśny mech

Składniki na ciasto:

- 450 g opakowanie mrożonego szpinaku (liście) lub 450 g świeżego
- 2/3 szklanki oleju
- 1 szklanka cukru;
- 3 jajka;
- 2 szklanki mąki pszennej;
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia



Składniki na krem mascarpone:

- 250 g serka mascarpone (zimne);
- 200 ml śmietanki 36% lub 30% z kartonika (zimnej);
- 4 łyżki cukru pudru;
- 1 łyżeczka wanilii;
- 1 op. śmietana - fix (do usztywnienia kremu - opcjonalnie)

Dodatki:

- granat
- borówki,
- liście mięty

Sposób zrobienia – ciasto:

Szpinak mrożony rozmrozić, odcisnąć, zmiksować blenderem na jednolity mus. Świeży szpinak po umyciu włożyć do garnka i mieszając podgrzewać ok. 1 – 2 minuty aż zwiędnie, następnie wyłożyć na sitko, odcisnąć, zblendować. Jajka ocieplić, włożyć do miski, zalać bardzo ciepłą wodą z kranu i odstawić na kilkanaście minut, w razie potrzeby zmienić wodę na cieplejszą. Piekarnik nagrzać do 180 stopni C. Jajka wbić do miski, dodać cukier i ubić na puszystą oraz jasną masę. Następnie ciągle ubijając wlewać cieniutkim strumieniem olej. Dodać mus ze szpinaku i zmiksować na małych obrotach miksera do połączenia się składników. Oddzielnie przesiać mąkę i wymieszać z proszkiem do pieczenia. Przesypać do ubitych jajek i krótko zmiksować na małych obrotach, tylko do połączenia się składników. Masę wylać do formy o średnicy 24 cm. Dno wyłożone papierem i piec przez ok. 40 – 45 minut do suchego patyczka. Wyjąć i całkowicie ostudzić.

Sposób zrobienia – masa mascarpone:

Do misy miksera włożyć ser mascarpone i śmietankę, dodać cukier puder i wanilię. Ubijać przez kilka minut aż masa zwiększy objętość i będzie puszysta. Na koniec można zmiksować ze śmietan – fix (zawiera tylko skrobię i glukozę).

Przełożenie ciasta:

Ciasto przekroić na 2 części. Dolną położyć na paterze lub na talerzu. Wyłożyć krem mascarpone. Z górnej zielonej części ciasta wybrać łyżeczką zielony środek i wyłożyć na krem. Pozostałej pustej "kopułki" ciasta nie wykorzystamy. Udekorować granatem lub borówką i listkami mięty.

Przygotowała: Zuzanna Mróz

Wiosenne wafelki

Składniki:

1. Wafle suche 1 opakowanie
2. Margaryna 1 sztuka
3. Śmietana 18% 1 szklanka
4. Cukier 0.5 szklanki
5. Galaretka agrestowa 2 opakowania

Przygotowanie:
Śmietanę i cukier zagotować, dodać margarynę jeszcze raz zagotować zdjąć z ognia wsypać galaretki dobrze wymieszać. Przestudzoną masą smarować wafle.

Lody domowe na patyku

Składniki:

1. 40 ml serka waniliowego np. Danio
2. 50 ml śmietanki kremówki (36%)
3. 25 g cukru pudru
4. 1 łyżeczka cukru wanilinowego

Przygotowanie:
Do wysokiego naczynia wlewamy serek, śmietankę. Dodajemy oba cukry. Miksujemy ok. 7 min tak aby wszystkie składniki się ze sobą połączyły. Po tym czasie przelewamy masę do foremek lodowych. Wstawiamy do zamrażalnika na 5 – 6h.

Pomocnik: Jeśli lody po wyjęciu z zamrażalnika nie chcą od razu wyjść z foremek (wszystko zależy od tego jakie foremki mamy) można ich dno delikatnie przelać ciepłą wodą i delikatnie wyjąć.

Mus czekoladowy z malinami

Składniki:

1. Czekolada gorzka, 150g
2. Śmietana kremówka, 200ml
3. Jajka, 3 sztuki
4. Cukier puder, 2 łyżki
5. Szczypta soli
6. Maliny, 200g
7. Bita śmietana do dekoracji

Przygotowanie:

1. Jajka dokładnie myjemy i sparzamy wrzątkiem. Białka oddzielamy od żółtek.
2. Czekoladę łamiemy na mniejsze kawałki i rozpuszczamy w kąpieli wodnej (metalową miskę z czekoladą umieszczamy nad garnkiem z gotującą się wodą ta, by jej dno nie dotykało wody). Gdy czekolada się roztopi, odstawiamy na chwilę do przestudzenia.
3. Kremówkę ubijamy na sztywno z cukrem pudrem. Białka ubijamy na sztywno ze szczyptą soli. Do lekko przestudzonej czekolady dodajemy żółtka i mieszamy. Następnie dodajemy kremówkę i delikatne łączymy ją z masą czekoladową. Na końcu masę czekoladową łączymy z ubitymi białkami i lekko mieszamy całość.
4. Na dno pucharków, niedużych szklanek lub kokilek wrzucamy po kilka malin, następnie nakładamy mus. Pucharki owijamy folią spożywczą i wstawiamy na kilka godzin do lodówki. Przed podaniem dekorujemy owocami i bitą śmietaną.

Mam nadzieję, że pomogłam ;)

Przygotowała: Maja Nowacka



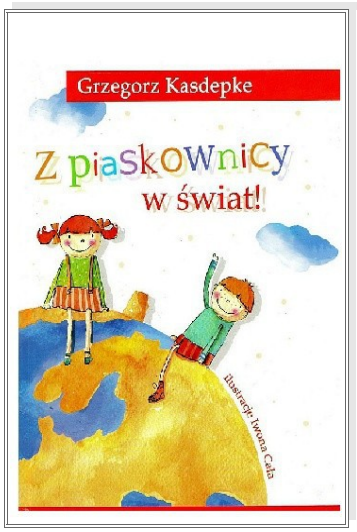
KĄCIK RÓŻNOŚCI

KSIĄŻKI, ZAGADKI, REBUSY, KRZYŻÓWKI ...

Książki na zimowe wieczory

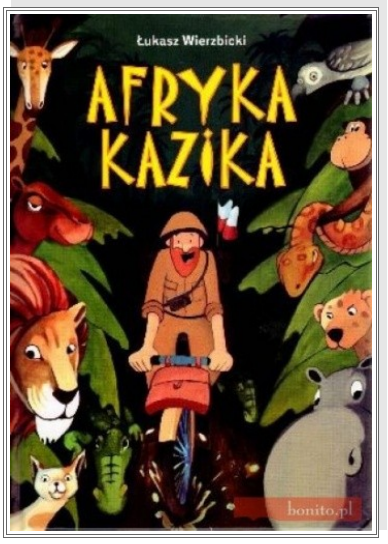
Nudny wieczór? Niechęć nawet do internetu? Wtedy pozostają dwie opcje: dalsza nuda, lub... czytanie!

Najpierw najmłodsi:



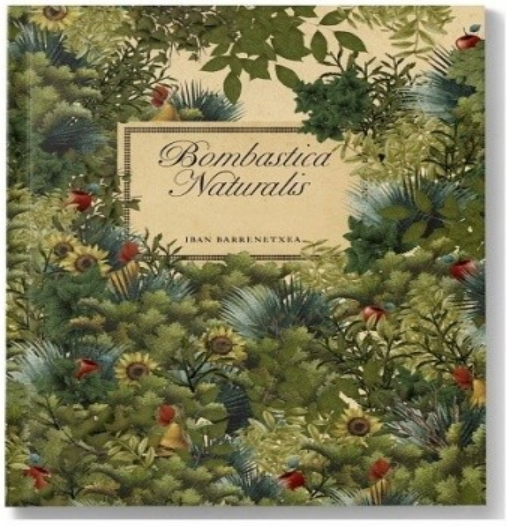
Z piaskownicy w świat – Grzegorz Kasdepke

Do czego służy piaskownica? Do zabawy, rzecz jasna. W piaskownicy można lepić baby z piasku. W piaskownicy można wybudować domek. Piaskownicą można również wybrać się w podróż dookoła świata. Jak?
Tak, jak zrobili to Natalka, Jaś i Krzyś. Wysilili wyobraźnię i zwiedzili wiele krajów: Brazylię, Egipt, Meksyk, Węgry...



Afryka Kazika – Łukasz Wierzbicki

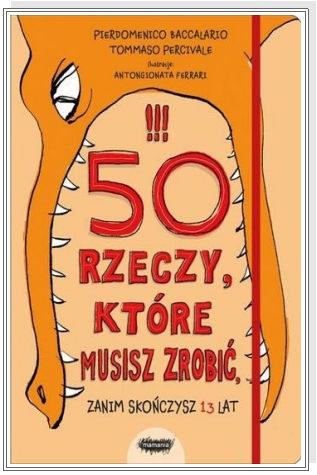
Opowiadania dla dzieci napisane na podstawie reportaży Kazimierza Nowaka, który w latach trzydziestych XX wieku przemierzył Afrykę na rowerze. Barwne spotkania z mieszkańcami Afryki, mrożące krew w żyłach, a niekiedy zabawne przygody, które zdarzyły się naprawdę, pozwolą poznać młodemu czytelnikowi tego niezwykłego podróżnika.



Bombastica Naturalis – Iban Barrentxea

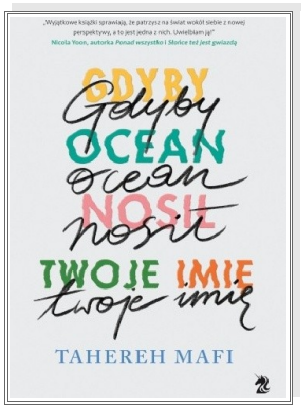
Oto wielki botanik-wynalazca Bombastus Cymbalin stwarza nowe, niezwykłe gatunki roślin: gruszę aerostatyczną, której dojrzałe owoce nie spadają na ziemię, lecz unoszą się w powietrzu; bawełnę skarpetnik, z której wyrastają gotowe już skarpety; czy bukszpan labiryntnik, tworzący labirynt, którego nie da się przejść dwukrotnie – gdy zechcesz spróbować drugi raz, labirynt nie będzie już taki sam.

Coś dla starszej części szkoły:



50 rzeczy, które musisz zrobić zanim skończysz 13 lat – Pierdomenico Baccalario, Tommaso Percivale

Marzysz o wielkich odkryciach i fantastycznych przygodach, ale nie wiesz, jak zacząć? Pomoże ci ten niezwykły przewodnik w formie notesu z gumką, w którym znajdziesz aż 50 misji do wykonania przed ukończeniem 13 lat. Myślisz, że potrafisz zbudować domek na drzewie? Zrobić gigantyczną bańkę mydlaną? A czy uda ci się nakarmić siedem różnych gatunków zwierząt?



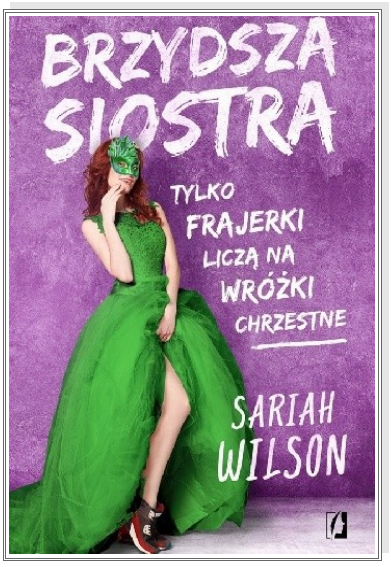
Gdyby ocean nosił twoje imię – Tahereh Mafi

Bycie inną nie musi oznaczać bycia gorszą. Ale świat nie jest idealny i Shirin naprawdę nie ma łatwego życia. Minęło kilkanaście miesięcy od głośnego zamachu z 11 września. To wyjątkowo burzliwy czas zwłaszcza dla szesnastoletniej muzułmanki, która nie zgadza się na to, co zgotował jej los.

I dla żeńskiej części:

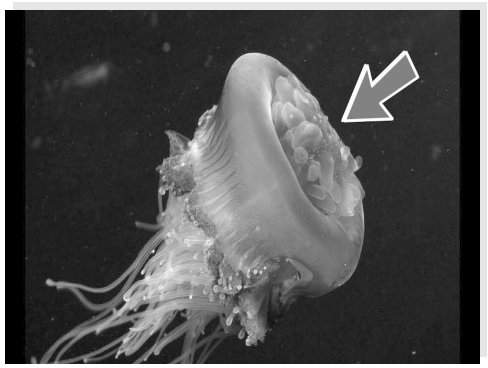
Brzydsza siostra – Sariah Wilson

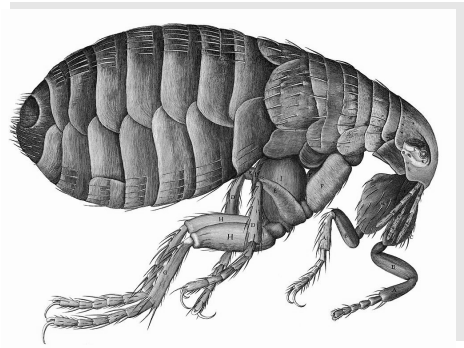
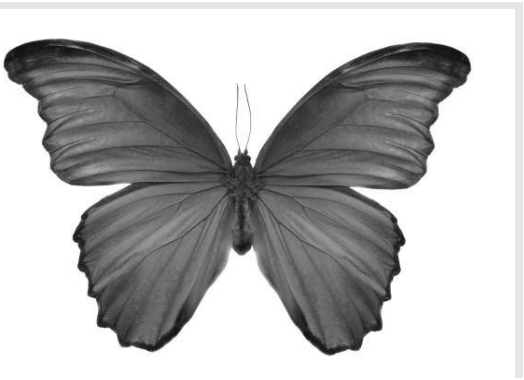
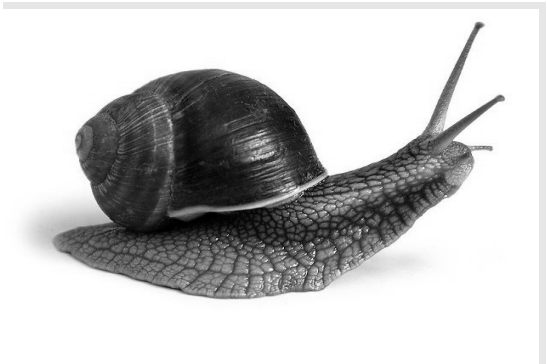
Co się dzieje, kiedy to ty jesteś tą brzydką przyrodnią siostrą, a twoja idealna, ładna, inteligentna, a co najgorsze — miła, przyrodnia siostra spotyka się z uroczym przystojniakiem, na którego miałaś oko, od kiedy skończyliście dziewięć lat?



Przygotowała: Amelia Panasiewicz

Ciekawostki ze świata zwierząt

Istnieje gatunek **meduz** (Turritopsis dohrnii), który uważany jest za nieśmiertelny. Organizmy tych zwierząt potrafią świetnie regenerować komórki swojego ciała, zamieniając je na inny typ (transdyferencjacja).	
Pszczoły potrafią tańczyć. Poprzez zataczane w powietrzu okręgi sygnalizują nowe źródło pyłku czy nektaru.	
Niektóre gatunki **jaszczurek bazyliszków** potrafią przebiec po wodzie długie dystanse, gdy uciekają przed drapieżnikiem, dlatego potocznie nazywane są jaszczurkami Jezusa Chrystusa.	
Wielbłądy to zwierzęta bardzo dobrze gospodarujące wodą we własnych organizmach. Tolerują ubytek wody nawet do 30% masy ciała.	
Siła nóg **tygrysa** jest tak wielka, że nawet gdy zwierzę umiera, są one w stanie utrzymać jego martwe ciało w pionie.	

Ponoć, aby uniknąć zaciśnięcia się szczęk i połknięcia przez **krokodyla**, wystarczy wcisnąć palec w jego oko.	
Supermocą **pcheł** jest ich zdolność do przeskoczenia odległości wynoszącej ponad 200 razy więcej od wysokości ich ciała.	
Choć motyle posiadają dwoje oczu, które wyposażone są w tysiące soczewek, to widzą niewiele kolorów – zaledwie zielony, żółty i czerwony.	
W temacie oczu specjalistami są ślimaki, które potrafią zregenerować oko, jeśli je stracą.	

Przygotował: Marceli Wiatrowski



Koty

Koty, niby zwykłe kule futra, które zostawiają sierść na ubraniach. Lecz ich pochodzenie nie jest takie zwykłe.



Pierwsza rasa kota to kot nubijski. Zwykły, pręgowany, brązowawy kot dość podobny do zwykłego kota domowego. Naukowcy wykryli, że koty te żyły około 4000 lat temu w miejscu zwanym Nubia.

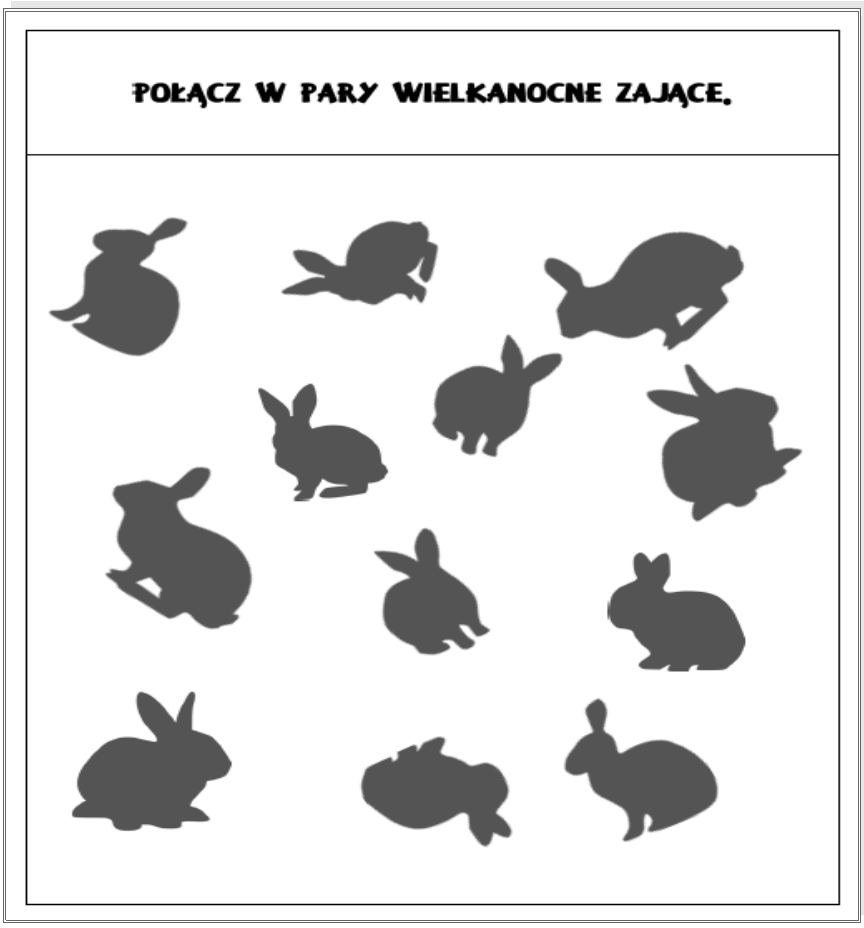
Istnieją jednak dowody z Cypru przeszło 7500 lat temu, że domestykacja kota zaczęła się wcześniej i trwała kilka tysięcy lat, a jej miejscem był obszar Żyznego Księżyca.

Już około 2000 lat temu kot był pospolicie hodowany w Starożytnym Egipcie gdzie był zwierzęciem świętym utożsamiany najczęściej z boginią Bastet, a zwłoki kotów mumifikowano.

Również Germanie kojarzyli go ze swoją boginią płodności Freją, która jeździła powozem zaprzęgniętym przez zwierzęta. Później zaczęto wykorzystywać je do tępienia gryzoni. Od momentu swojego udomowienia koty stały się bohaterami baśni i mitów. Koty żyjące na wolności dożywają średnio do 8 lat, natomiast koty trzymane w domu osiągają wiek do 20 lat. Na długość życia wpływa szereg czynników, takich jak: płeć, styl życia czy zwyczaje, jak i również kwestia sterylizacji lub kastracji.

Najdłużej żyjącym kotem według Księgi rekordów Guinnessa była kotka imieniem Creme Puff (1967–2005), która przeżyła 38 lat i 3 dni. Masa ciała kota waha się od 2,5 do 7 kg. Niektóre jednak uzyskują większą wagę, dochodzącą do ok. 15 kg (np. Maine Coon oraz norweski leśny).Trzymany w warunkach domowych często dożywa ok. 15–20 roku życia, czasami więcej. Wolno żyjące w miastach koty „piwniczne” żyją przeciętnie do 2 lat, choć okres ten może ulec wydłużeniu dzięki dożywianiu.

Przygotowała: Izabela Sipta



Łamigłówki

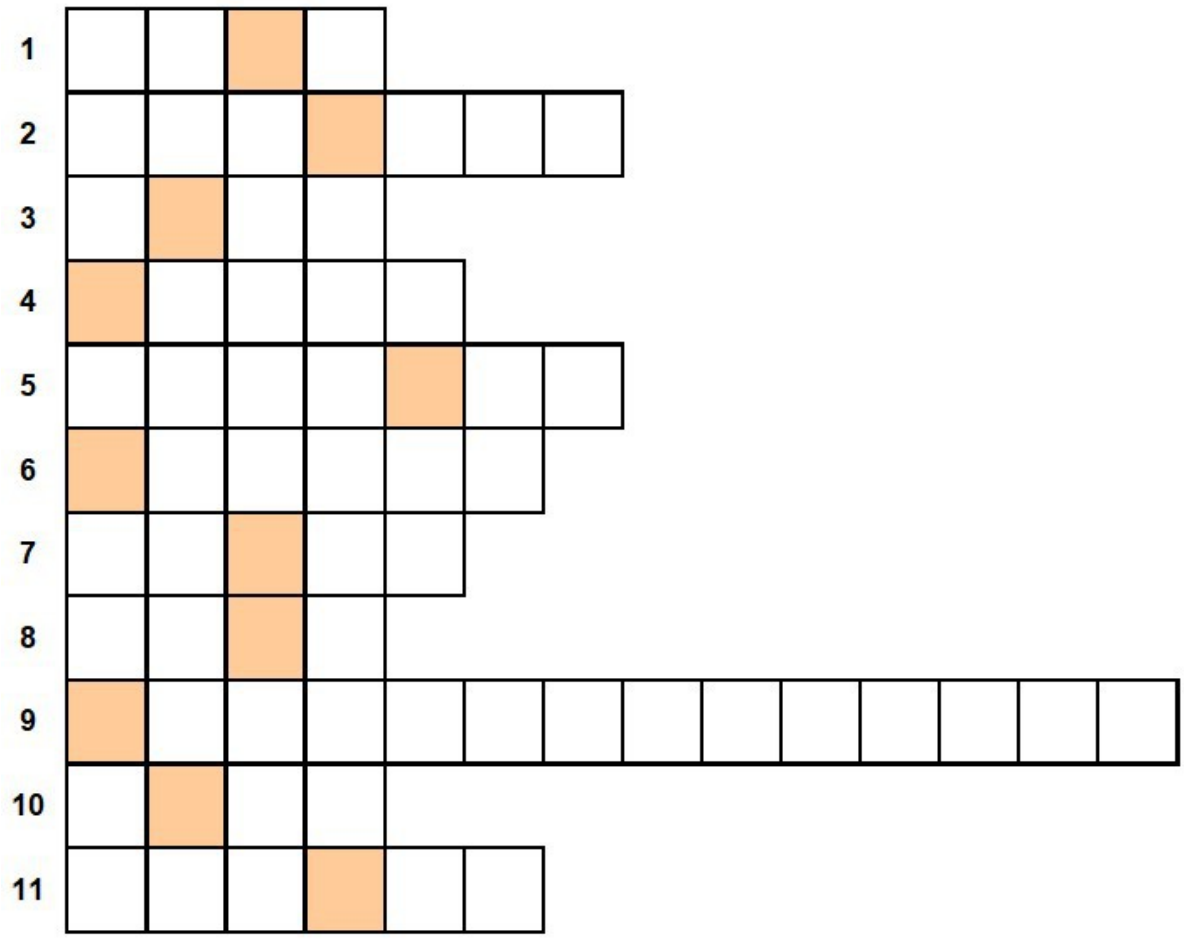
Bądź jak Julia, bądź bezpieczny!

Julia dba o bezpieczeństwo swoje i innych. Przez ...**7**... przechodzi tylko na ...**5**... świetle i na pasach. Pamięta też, żeby przed wejściem na zebrę rozejrzeć się czy nie jedzie samochód. Podczas ...**3**... nigdy nie kąpie się i nie skacze do ...**1**... w miejscach niedozwolonych. Smaruje się ...**8**... z filtrem, kiedy świeci ...**6**.... Natomiast w ...**10**... nie zjeżdża z górki w stronę ulicy i nie wchodzi na zamarzniętą rzekę.

Wie też o tym, że nie liże się metalowych elementów na mrozie, ponieważ ...**4**... do nich przymarza. W domu pilnuje ...**9**... swojego młodszego rodzeństwa, nie otwiera drzwi nieznajomym, a zapałki, noże i chemikalia stoją w jej domu wysoko i w miejscach niedostępnych dla ...**11**.... W Internecie nie podaje nikomu swoich haseł i danych ...**2**....; nie rozmawia z nieznajomymi i nie hejtuje.

(Pełny i uzupełniony tekst możesz porównać na ostatniej stronie :))

Uzupełnij krzyżówkę brakującymi słowami z tekstu.
*Hasła proszę zapisywać w **mianowniku**.*



Hasło: . . . . . .

Przygotowała: Stefcia Suchecka

WIELKANOC

GDY MYŚLĘ O ŚWIĘTACH, CZUJĘ....

- ☐ RADOŚĆ
- ☐ ZŁOŚĆ
- ☐ LĘK
- ☐ SMUTEK
- ☐ ZDZIWIENIE
- ☐ .....





COŚ, CO NA PEWNO MUSZĘ ZROBIĆ W ŚWIĘTA:

NAJBARDZIEJ CHCĘ SPĘDZIĆ ŚWIĘTA Z:

ŚWIĄTECZNE JAJKO MOJEGO PROJEKTU



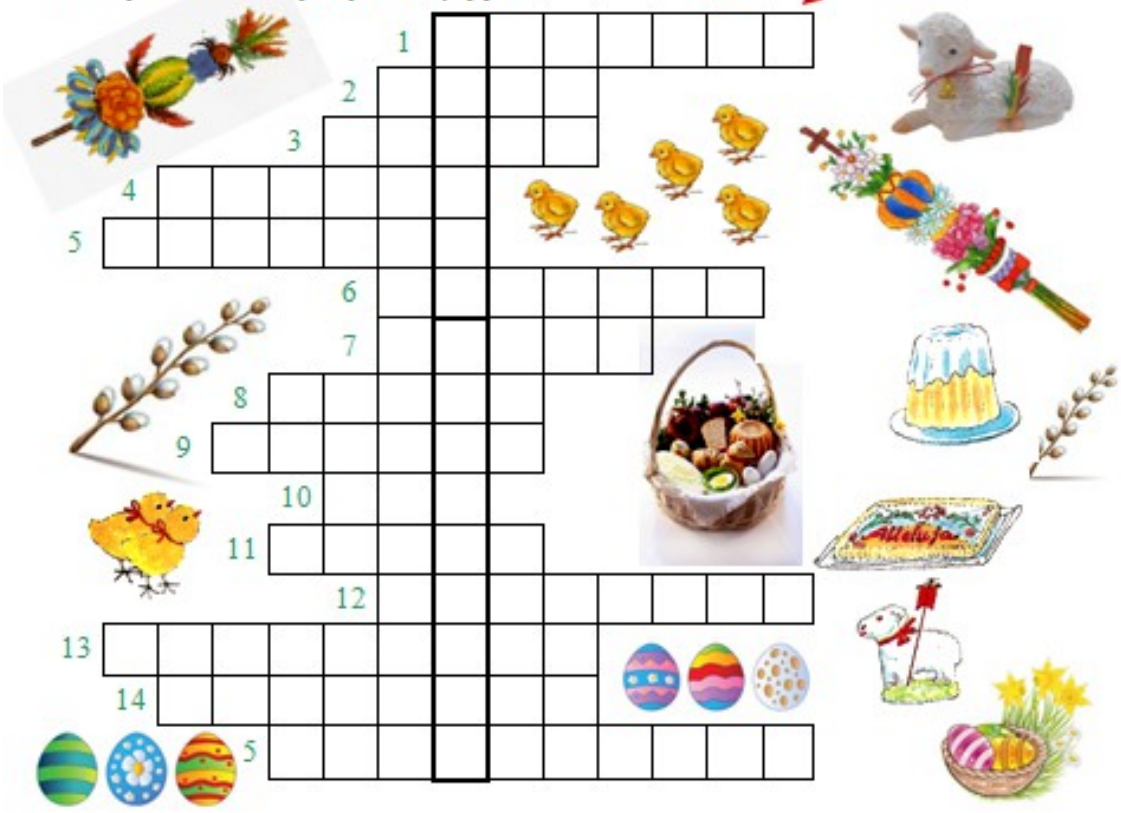
MOJE ŚWIĄTECZNE ŻYCZENIA:



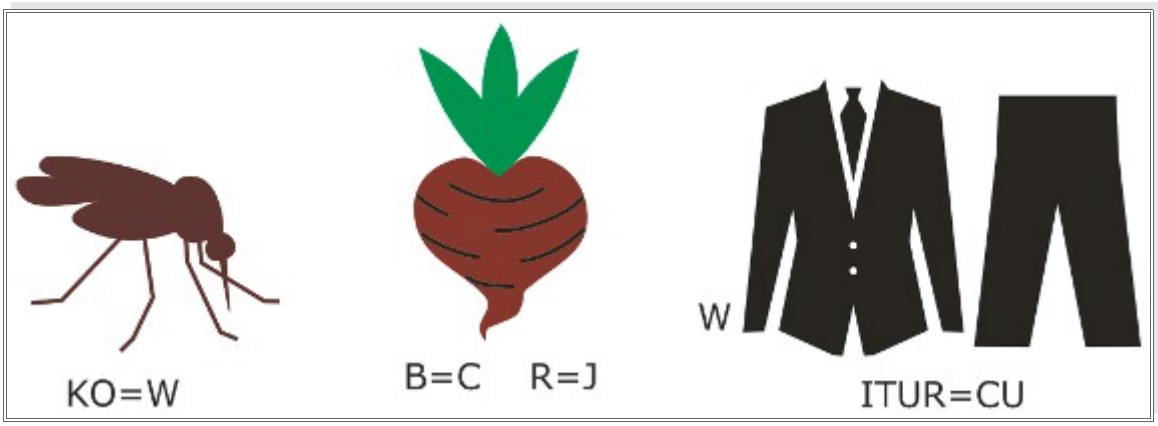
emocjedziecka.pl

WIELKANOCNA KRZYŻÓWKA

1. Rodzaj jajek malowanych z użyciem wosku.
2. Okres przygotowań do Wielkanocy – Wielki …
3. Święcone zamiast liści palmowych w polskich kościołach w Niedzielę Palmową.
4. Smigus …
5. Ludowy taniec polski i wielkanocny wypiek.
6. Cukrowy, dekoruje wielkanocny stół.
7. Zboże wysiewane do doniczki; ozdoba wielkanocna.
8. Inaczej zwane kotkami; zdobią wielkanocny stół.
9. Miesiąc, w którym zaczyna się wiosna.
10. Przyprawa, którą obowiązkowo wkładamy do koszyczka ze święconką.
11. Na wielkanocnym stole – lukrowana.
12. Tradycyjnie na Wielkanoc – czekoladowy.
13. Jajka kraszone.
14. Niesiesz w koszyczku do święcenia.
15. Symbol wielkanocny – wykluwa się z jajka.



Rozwiąż rebus



odpowiedź: . . . . . .

Pokoloruj obrazek



Bądź jak Julia, bądź bezpieczny!

Pełny i uzupełniony tekst

Julia dba o bezpieczeństwo swoje i innych. Przez **ulicę** przechodzi tylko na **zielonym** świetle i na pasach. Pamięta też, żeby przed wejściem na zebrę rozejrzeć się czy nie jedzie samochód. Podczas **wakacji** nigdy nie kąpie się i nie skacze do **wody** w miejscach niedozwolonych. Smaruje się **kremem** z filtrem, kiedy świeci **słońce.** Natomiast w **zimie** nie zjeżdża z górki w stronę ulicy i nie wchodzi na zamarzniętą rzekę.

Wie też o tym, że nie liże się metalowych elementów na mrozie, ponieważ **język** do nich przymarza. W domu pilnuje **bezpieczeństwa** swojego młodszego rodzeństwa, nie otwiera drzwi nieznajomym, a zapałki, noże i chemikalia stoją w jej domu wysoko i w miejscach niedostępnych dla **dzieci**. W Internecie nie podaje nikomu swoich haseł i danych **osobowych**; nie rozmawia z nieznajomymi i nie hejtuje.

UWAGA KONKURS

Napisz wierszyk o dowolnej tematyce, który umieścimy w gazetce szkolnej. Konkurs skierowany jest do uczniów klas 1-8.

Wierszyki proszę wysyłać do p. Marty Kuczyńskiej do dnia 08 maja 2020 r.

Zachęcamy do wzięcia udziału w konkursie.



I to już jest koniec ….

Redaktorzy tego numeru: Karol Kuczyński**,** **Z**uzanna Mróz, Maja Nowacka, Amelia Panasiewicz, Izabela Sipta**,** Stefcia Suchecka, Marceli Wiatrowski.	*Opieka redakcyjna*: p. Joanna Bartnik p. Marta Kuczyńska *Współpraca*: p. Monika Anigacz p. Ilona Winogrodzka

